Ausschreibung zur DMS Shotokan Karate Offener Verband in Beckingen

Wann : 07. Oktober 2023
Wo. : „Deutsch Herren Halle“ in 66701 Beckingen, Bergstraße 48, 12.00 Uhr.
Wer : „Deutsches Budo Kollegium e.V.“
TV Beckingen und TV Düppenweiler Abteilung Karate

Schriftliche Anmeldung und Information:

Frank Seiwert,
Präsident „Deutsches Budo Kollegium e.V.“
Handy: +49 152 021 65307
E-Mail: fswert68@gmail.com

Startgebühr: 20 Euro Anmeldeschluss: 30.09.2023

Disziplinen:
1 . Mädchen bis 8 Jahren 2 . Jungen bis 8 Jahren
3 . Mädchen 9-11 Jahren 4 . Jungen 9 -11 Jahren
5 . Mädchen 12-14 Jahren 6 . Jungen 12 -14 Jahren

Modus : KATA 1-2 Heian I , 3-4 Heian I-II , 5-6 Heian I-III

KUMITE 1,2,3,4,5,6 Kihon Ippon-Kumite
Angriffe (Oi-tsuki-Jodan, Oi-tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan)
Abwehr und Gegenangriff Frei

Gruppe 7. Mädchen 14-16 Jahren Gruppe 8. Jungen 14-16 Jahren
Kata Heian 1 – 5 Kata Heian 1 – 5
Kumite Jiyu Ippon Kumite 7,8
Oi-tsuki-Jodan, Oi-tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan aus kamei
Abwehr und Gegenangriff Frei aus kamei

Gruppe 7 und 8 Ab (blau/violett) Jiyu Kumite
2 Minuten Shobu-Ippon

Gruppe 9 Frauen ab 17 Jahren Gruppe 10 Männer ab 17 Jahren
Kata Heian 1 – 5 Kata Hein 1 - 5
Kumite Jiyu Ippon Kumite Kumite Jiyu Ippon Kumite

Gruppe 9 und 10 Ab (blau/violett) Jiyu Kumite
2 Minuten Shobu-Ippon

Gruppe 11 Frauen ab 30 Jahren Gruppe 12 Männer ab 30 Jahren
Kata Heian 1- 5 Kata Heian 1-5
Kumite Jiyu-Ippon Kumite Kumite Jiyu Ippon Kumite

Gruppe 11 und 12 Jiyu Kumite ab (blau/violett) 2 Minuten Shobu-Ippon

alle Kata Vorrunde Flaggensystem, Finale Kata frei Punktesystem